



## LOUNASMENU / LUNCH MENU

10,20€

Lounas sisältää lämpimän ruoan lisäksi runsaan salaatti- ja leipäpöydän, ruokajuomaksi vettä sekä kahvin tai teen ja pienen makean.

### **Maanantai / Måndag**

Pinaattikeitto / Spenatsoppa (V)

Haudutettua kananpoikaa ja basilika-tomaattikastike / Brässerad kyckling och basilika-tomatsås (L,G)

Pinaatti-ricottacanneloni ja juusto-kermakastike / Spenat- ricotta canneloni (VL)

Kikherne-kvinoapihvi ja pestokastike / Kikärt-quinoabiffar och pestosås (L,G)

Pilahviriisi ja paksoi-herne paistos / Pilaffris och paksoi-ärt låda (L,G)

### **Tiistai / Tisdag**

Bataattikookoskeitto / Batat-kokossoppa (V)

Ylikypsä naudan entrecote ja punaviinikastike / Övermogen nöt entrecote och rödvinssås (L,G)

Paistettu lohi ja omenasiiderikastike / Stekt lax och äppel cider sås (L,G)

Banaanipihvi ja limejogurtti / Bananbiff och lime yoghurt (L)

Paistettu peruna ja hunajakasvikset / Stekt potatis och honungs grönsaker (L,G)

### **Keskiviikko / Onsdag**

Parsa-juureskeitto / sparris-rotsaksoppa (V)

Paneroitu alaskanseitifilee pinaatti-feta täytteellä ja yrttinegrette / Panead alaskasej med feta-spenat fyllning och ört vinaigrette (VL,)

Lihapullat ja kermainen pippurikastike / Köttbullar och gräddig pepparsås (L,G)

Halloumi-punajuuripihvi ja yrttikermaviili / Halloumi-rödbetsbiff och örtgräddfil (G)

Tilliperuna ja paprika-kesäkurpitsa paistos / Dillpotatis och paprika-squash låda (L,G)

### **Torstai / Torsdag**

Tomaatti yrttikeitto / Tomat-örtsoppa (V)

Murea, inkiväärioluella glaseerattu porsaanniska / Ingefärsöl glaserad mör grisnacke (L,G)

Maissipaneroitu kanafilee ja chimichurrikastike / Majspanerad kycklingfile och chimichurrisås (L,G)

Kasviskoftapihvi ja tomaattisalsa / Grönsaks köfter och tomatsalsa (L,G)

Perunamuusi / Potatismos (L,G)

### **Perjantai / Fredag**

Maustainen linsseikeitto / Kryddig linsoppa (V)

Uunipaistettu lohifilee ja parmesan- kermaviili / Ugnsstekt laxfile och parmesangräddfil (L,G)

Vasikan Wallenberg-pihvi ja kermainen metsäsienikastike / Kalv wallenbergare och gräddig skogssvampsås (L)

Härkäpapupihvi pestokastike / Bondbönbiffar och pestosås (L,G)

Uunilohkoperuna ja paahdettua kukkakaali (L,G)

G = Gluteeniton L = Laktoositon  
Ruokamme saattavat sisältää allergeeneja. Lisätietoa henkilökunnalta.

