



## LOUNASMENU / LUNCH MENU

10,20€

Lounas sisältää lämpimän ruoan lisäksi runsaan salaatti- ja leipäpöydän, ruokajuomaksi vettä sekä kahvin tai teen ja pienen makean.

### **Maanantai / Måndag**

Pinaattikeitto / Spenatsoppa (V)

Casarecce frutti di mare -pasta (VL)

Pannupihvit ja kermanen pippurikastike / Maletkött biff och gräddig pepparsås (L,G)

Halloumi-punajuuripihvi ja yrttikermaviili / Halloumi-rödbetsbiff och örtgräddfil (G)

Valkosipuli-perunagratiini / Vitlök-potatisgratäng (L,G)

### **Tiistai / Tisdag**

Bataattikookoskeitto / Batat-kokossoppa (V)

Paistettu kananpoika ja inkivääri- kookoskastike / Stekt kyckling och ingefära-kokossås (L,G)

Parmesan-lohigratiini / Parmesan-lax gratäng (VL,G)

Banaanipihvi ja limejogurtti / Bananbiff och lime yoghurt (L)

Pilahviriisi ja paksoi-herne paistos / Pilaffris och paksoi-ärt låda (L,G)

### **Keskiviikko / Onsdag**

Parsa-juureskeitto / Saprri-rotsakssoppa (V)

Häränrinta ja tumma olutkastike / Oxbringa och mörk ölsås (L,G)

Savuporo-bucatini ja Koskenlaskija-kastike / Rökt ren bucatini och Koskenlaskijasås (L)

Kasviskoftapihvi ja tomaattisalsa / Grönsaks köfter och tomatsalsa (L,G)

Tilliperuna ja paprika-kesäkurpitsa paistos / Dillpotatis och paprika-squash låda (L,G)

### **Torstai / torsdag**

Tomaatti-yrttikeitto / Tomat-örtsoppa (V)

Grillattu kanafilee ja mustaherukkakastike / Grillad kyckling filé och svartvinbärsås (L,G)

Porsaanposki ja BBQ- yrttikastike / Gris kind med BBQ-örtsås (L,G)

Kikherne-kvinoapihvi ja pestokastike / Kikärt-quinoabiffar och pestosås (L,G)

Paistettu peruna ja hunajakasviksia / Stekt potatis och honungs grönsaker (L,G)

### **Perjantai / Fredag**

Maustainen linssikeitto / Kryddig linssoppa (V)

Lohifilee ja sinappitilli- vinegrette / Laxfile och dill-senap vainaigrette (L,G)

Paistettu broileri ja kermanen minttukastike / Stekt broiler och gräddig myntasås (G,L)

Härkäpapupihvi pestokastike / Bondböna-biffar och pestosås (L,G)

Uunilohkoperuna ja paahdettu kukkakaali / Ugn klyftpotatis och rostad blomkål (L,G)

G = Gluteeniton L = Laktoositon  
Ruokamme saattavat sisältää allergeeneja. Lisätietoa henkilökunnalta.

